

今月のことば	自己治癒力を向上し予防医療の推進を…… 沼田光生	2
特集	豊かな愛知の発酵食文化にふれる まるや八丁味噌と本みりんの甘強酒造を訪問	5
連載	パイオニアたちの遺伝子 ② オーガニックパパ代表 八尋健次氏…… 山口タカ	12
	Re:とりっぷ ③⑦ 佐渡の有機米を使った純米酒 旧木造校舎に酒蔵と絶景カフェ…… 島村菜津	14
書評	新刊EXPRESS 『サステナブル調達を成功させるための 国際認証の教科書』	17
連載	メディカルエッセー ⑦⑩ 「最も有益な植物」の実を食べる…… 作田英成	18
	マクロビオティックoneテーマ ⑩⑥ カタカムナの知恵に学ぶ12 美しいものには電気が宿る～美感電圧による発電法(後編)…… 岡部賢二	20
	圭楽堂のカルテ ⑩⑤ 口の災い… 西下圭一	22
info	11月3日にNPO法人日本総合医学会70周年記念大会	24
レポート	関西初のオーガニックライフスタイルEXPOに8千人	26
info	正食協会取扱い書籍のご案内	32
連載	メイド イン オーガニック ⑥⑧ 高畠ワイン有機ぶどう研究会	33
レシピ	きほんの滋味旬菜 「ごぼうの胡麻白和え」…… 島田弘子	34
料理教室	クッキングスクール通信 体験レポート…… 井上恵織ネルキ	38
レポート	5年ぶりに初級短期集中コース開催	40
info	New! 正食クッキングスクールレギュラーコースのご案内	41
	旬情報 ムソーからのお便り ⑦③ 旬菜健美 胡麻ドレッシング	42
連載	韓国一の食材の宝庫 全羅南道を巡る ③ ミネラルとパワーに満ちた黄土	44
	いい話はみんなでシェア! ②⑨ 熊本・菊池養生園名誉園長の医師、竹熊宜孝さん3…… 水城一角	46
PR	自然食品ショップガイド	51
	おたよりひろば	56
ネットワーク	正食クッキングスクール・ネットワーク教室のご案内	58
	むすびのむすび	60
info	東洋医学・哲学入門講座のご案内	61
	山村塾・望診法指導士養成講座のご案内	62
	NPO法人日本総合医学会からのご案内	63
info	季刊むすび誌のご案内	64